

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МОРДОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.Е. ЕВСЕВЬЕВА»

Факультет психологии и дефектологии  
Кафедра специальной и прикладной психологии

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Наименование дисциплины (модуля): Психология семьи

Уровень ОПОП: Бакалавриат

Направление подготовки: 37.03.01 Психология

Профиль подготовки: Психология

Форма обучения: Заочная

Разработчики:

Самосадова Е. В., старший преподаватель

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры, протокол № 11  
от 28.05.2019 года



Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Яшкова А. Н.

Программа с обновлениями рассмотрена и утверждена на заседании кафедры,  
протокол № 1 от 31.08.2020 года



Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Яшкова А. Н.

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)    Подготовлено в системе  
1С:Университет (000017006)

### **1. Цель и задачи изучения дисциплины**

Цель изучения дисциплины - изучение психологических основ брака и семьи, закономерностей развития брачно-семейных отношений, особенностей детско-родительских отношений и проблем воспитания детей в семье.

Задачи дисциплины:

- познакомить студентов с основными теоретическими положениями, классическими и современными исследованиями в области психологии семьи;
- изучить характерные черты и особенности жизненного цикла семьи, особенности функционирования семейной системы, семейные интеракции, роль семьи в формировании личности;
- выявить главные проблемы и трудности семейных отношений на разных этапах жизненного цикла семьи, рассмотреть возможные способы их решения;
- формировать представления об особенностях родительно – детских отношений и воспитания детей в семье.

### **2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

Дисциплина Б1.В.03.02 «Психология семьи» относится к базовой части учебного плана.

Дисциплина изучается на 5 курсе, в 14 триместре.

Для изучения дисциплины требуется: знание психических процессов, свойств, состояний человека, их проявления в различных областях профессиональной деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия.

Изучению дисциплины Б1.В.03.02 «Психология семьи» предшествует освоение дисциплин (практик):

Б1.Б.03.01 Введение в профессию;

Б1.Б.03.02 Общая психология;

Б1.Б.03.04 Социальная психология;

Б1.Б.03.05 Психология личности.

Освоение дисциплины Б1.В.03.02 «Психология семьи» является необходимой основой для последующего изучения дисциплин (практик):

Б1.В.ДВ.08.01 Семейное психологическое консультирование;

Б1.Б.04.05 Конфликтология.

Область профессиональной деятельности, на которую ориентирует дисциплина «Психология семьи», включает: решение профессиональных задач в сфере образования, здравоохранения, культуры, спорта, обороноспособности страны, юриспруденции, управления, социальной помощи населению.

Освоение дисциплины готовит к работе со следующими объектами профессиональной деятельности:

- психические процессы;
- свойства и состояния человека;
- их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества;
- способы и формы их организации, изменения, воздействия.

В процессе изучения дисциплины студент готовится к видам профессиональной деятельности и решению профессиональных задач, предусмотренных ФГОС ВО и учебным планом.

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций.

Выпускник должен обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК) в соответствии с видами деятельности:

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000017006)

**ПК-4. способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам**

**практическая деятельность**

|                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК-4 способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие и функционирование семьи как целостной системы;</li> <li>- методы исследований психологии семьи;</li> <li>- принципы и методики диагностики специфики психического функционирования личности с учетом гендерной, возрастной групп;</li> </ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планировать и осуществлять психологическое исследование семьи;</li> </ul> <p>выявлять особенности супружеских и детско-родительских отношений в семье;</p> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками психолого-педагогической диагностики семейных отношений.</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**4. Объем дисциплины и виды учебной работы**

| Вид учебной работы                         | Всего часов | Четырнадцатый триместр |
|--------------------------------------------|-------------|------------------------|
| <b>Контактная работа (всего)</b>           | <b>8</b>    | <b>8</b>               |
| Лекции                                     | 4           | 4                      |
| Практические                               | 4           | 4                      |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>      | <b>60</b>   | <b>60</b>              |
| <b>Виды промежуточной аттестации</b>       | 4           | 4                      |
| Зачет                                      | 4           | 4                      |
| <b>Общая трудоемкость часы</b>             | <b>72</b>   | <b>72</b>              |
| <b>Общая трудоемкость зачетные единицы</b> | <b>2</b>    | <b>2</b>               |

**5. Содержание дисциплины**

**5.1. Содержание модулей дисциплины**

**Модуль 1. Теоретические основы психологии семьи:**

семья как культурно-исторический феномен. Развитие брачно-семейных отношений в истории общества. Функции семьи. Добрачное поведение и его влияние на брак. Альтернативные формы брачно-семейных отношений. Основные тенденции в развитии семьи. Этнические и конфессиональные особенности современных семей. Мотивы вступления в брак.

Жизненный цикл семьи. Молодая семья. Семья с маленьким ребенком. Зрелая семья. Семья со взрослыми детьми. Супружество в старости. Нарушения жизнедеятельности семьи. Семейные мифы. Развод как социально-психологический феномен.¶

**Модуль 2. Воспитание детей в семье:**

влияние родительского поведения на становление личности ребенка. Детско-родительские отношения в семье. Формирование жизненного сценария. Психологическое просвещение родителей в вопросах воспитания ребенка. Проблемы воспитания детей в неполных и смешанных семьях. Неблагополучные семьи. Психологические особенности семей,

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000017006)

имеющих ребенка с ОВЗ. Основные формы помощи родителям, имеющим о ребенка с ОВЗ.

## **5.2. Содержание дисциплины: Лекции (4 ч.)**

### **Модуль 1. Теоретические основы психологии семьи (2 ч.)**

Тема 1. Семья как культурно-исторический феномен (2 ч.)

Психологическое содержание понятий «семья» и «брак». Формы брачно-семейных отношений. Семья как целостная система. Функции семьи. Структура семьи. Типология семьи. Семья как социальный институт и малая

История возникновения семьи. Формы организации брачно-семейных отношений в историческом контексте. Альтернативные формы брачно-семейных отношений. Основные тенденции в развитии семьи. Этнические и конфессиональные особенности современных семей.

### **Модуль 2. Воспитание детей в семье (2 ч.)**

Тема 2. Влияние родительского поведения на становление личности ребенка. (2 ч.)

Роль семьи в воспитании ребенка. Средства воздействия на ребенка в семье. Формирование жизненного сценария. Психологическое просвещение родителей в вопросах воспитания ребенка.

## **5.3. Содержание дисциплины: Практические (4 ч.).**

### **Модуль 1. Теоретические основы психологии семьи (2 ч.).**

Тема 1. Добрачное поведение и его влияние на брак (2 ч.).

Жизненный цикл семьи (2ч.)

Теоретические вопросы:

1. Психологическая характеристика юношеского возраста.
2. Возникновение интимных эмоциональных отношений и привязанностей в юношеском возрасте.
3. Факторы, способствующие возникновению и поддержанию привязанности.
4. Готовность к браку: физическая и социальная зрелость, этико-психологическая готовность.
5. Половое просвещение.
6. Понятие о жизненном цикле семьи. Классификации жизненного цикла семьи.
7. Период добрачного ухаживания: понятие о добрачном и предбрачном периодах, задачи данного периода; мотивы выбора брачного партнера; ожидания будущих супругов; мотивы вступления в брак.
8. Молодая семья: задачи развития семьи, формирование внутрисемейной коммуникации, определение границ семьи, особенности психосексуальных отношений (период первичной адаптации супругов).
9. Семья с маленьким ребенком: подготовка семьи к рождению ребенка, факторы и условия психического риска для будущего ребенка, процесс родов и современная практика родов, изменения в семье в связи с рождением ребенка.
10. Зрелая семья: психологические проблемы зрелого брака, особенности периода вторичной адаптации супругов, изменение отношений с прародительскими парами, мотивации семейной жизни, влияние брачных отношений на эмоциональную сферу личности.
11. Семья со взрослыми детьми: реконструкция семейных отношений, особенности внутрисемейной коммуникации, освоение новых семейных ролей.
12. Супружество в старости: изменения жизни семьи в связи с выходом на пенсию, особенности отношения к себе и окружающему миру, реакция на смерть супруга и проживание вдовства.

### **Модуль 2. Воспитание детей в семье (2 ч.).**

Тема 2. Детско-родительские отношения в семье (2 ч.).

Теоретические вопросы:

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000017006)

1. Характеристика пренатального периода развития ребенка.
2. Факторы и условия психического риска для будущего ребенка.
3. Материнство как психологический феномен.
4. Семья как микросреда развития ребенка. Проблемы детско-родительских отношений.
5. Воспитательные воздействия на детей в разные возрастные периоды. Особенности возрастных кризисов и пути выхода из них.
6. Детско-детские отношения в семье. Проблемы соперничества детей в семье.
7. Методы исследования детско-родительских отношений.

## **6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

### **6.1 Вопросы и задания для самостоятельной работы**

#### **Четырнадцатый триместр**

#### **Модуль 1. Теоретические основы психологии семьи**

Вид СРС: \*Выполнение индивидуальных заданий

Составить словарь основных психологических терминов по дисциплине "Психология семьи"; пополнять его по мере прохождения тем.

Практические задания

1. Подберите методики на изучение психологической готовности к браку.
2. Проведите беседу по изучению гендерных стереотипов с парой, вступающей в брак.
3. Подберите методики по изучению супружеских отношений.

#### **Модуль 2. Воспитание детей в семье**

Вид СРС: \*Выполнение индивидуальных заданий

Подобрать диагностические методики, направленные на изучение семейных отношений.

Провести и оформить 2 протокола по изучению семейных отношений.

Вид СРС: \*Подготовка письменных работ (эссе, рефератов, докладов)

1. Подготовить и защитить реферат по теме "Техники семейного консультирования".
2. Подберите психологические методики по изучению детско-родительских отношений.
3. Составьте таблицу факторов психологического здоровья ребенка в семье.
  - Составьте психолого-педагогические рекомендации для родителей, воспитывающих детей подросткового возраста.
  - Составьте психолого-педагогические рекомендации для родителей, воспитывающих детей дошкольного возраста.

Кейс 1.

Создайте генограмму семьи.

Кейс 2.

Составьте словесные портреты членов семьи, в соответствии с правилами взаимодействия, с характеризующими жизненный стиль семьи.

## **7. Тематика курсовых работ (проектов)**

Курсовые работы (проекты) по дисциплине не предусмотрены.

## **8. Оценочные средства для промежуточной аттестации**

### **8.1. Компетенции и этапы формирования**

| Коды компетенций | Этапы формирования    |                |                                                    |
|------------------|-----------------------|----------------|----------------------------------------------------|
|                  | Курс, семестр         | Форма контроля | Модули (разделы) дисциплины                        |
| ПК-4             | 5 курс, Четырнадцатый | Зачет          | Модуль 1:<br>Теоретические основы психологии семьи |

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000017006)

|      |                                      |       |                                        |
|------|--------------------------------------|-------|----------------------------------------|
|      | триместр                             |       |                                        |
| ПК-4 | 5 курс,<br>Четырнадцатый<br>триместр | Зачет | Модуль 2:<br>Воспитание детей в семье. |

Сведения об иных дисциплинах, участвующих в формировании данных компетенций:

Компетенция ПК-4 формируется в процессе изучения дисциплин:

Организационная психология, Основы акмеологии, Основы консультативной психологии, Практическая психология в службе МЧС, Психология развития профессионала, Психология служебной деятельности, Психология спорта, Психология управления, Специальная психология, Юридическая психология.

## 8.2. Показатели и критерии оценивания компетенций, шкалы оценивания

В рамках изучаемой дисциплины студент демонстрирует уровни овладения компетенциями:

Повышенный уровень:

знает и понимает теоретическое содержание дисциплины; творчески использует ресурсы (технологии, средства) для решения профессиональных задач; владеет навыками решения практических задач.

Базовый уровень:

знает и понимает теоретическое содержание; в достаточной степени сформированы умения применять на практике и переносить из одной научной области в другую теоретические знания; умения и навыки демонстрируются в учебной и практической деятельности; имеет навыки оценивания собственных достижений; умеет определять проблемы и потребности в конкретной области профессиональной деятельности.

Пороговый уровень:

понимает теоретическое содержание; имеет представление о проблемах, процессах, явлениях; знаком с терминологией, сущностью, характеристиками изучаемых явлений; демонстрирует практические умения применения знаний в конкретных ситуациях профессиональной деятельности.

Уровень ниже порогового:

имеются пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, студент допускает принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, не способен продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.

| Уровень сформированности компетенции | Шкала оценивания для промежуточной аттестации |           | Шкала оценивания по БРС |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|-------------------------|
|                                      | Экзамен<br>(дифференцированный зачет)         | Зачет     |                         |
| Повышенный                           | 5 (отлично)                                   | зачтено   | 90 – 100%               |
| Базовый                              | 4 (хорошо)                                    | зачтено   | 76 – 89%                |
| Пороговый                            | 3 (удовлетворительно)                         | зачтено   | 60 – 75%                |
| Ниже порогового                      | 2 (неудовлетворительно)                       | незачтено | Ниже 60%                |

Критерии оценки знаний студентов по дисциплине

| Оценка  | Показатели                                                                                                                                                                                                                        |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Зачтено | Студент знает: основные процессы изучаемой предметной области; закономерности и особенности семей различного типа, теории крупнейших представителей отечественной и зарубежной психологии семьи, а также их критические и научные |

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000017006)

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | интерпретации;<br>владеет психологической терминологией, способностью к анализу семейных проблемы.<br>Ответ логичен и последователен, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы, выводы доказательны.                                                                        |
| Незачтено | Студент демонстрирует незнание основного содержания дисциплины, обнаруживая существенные пробелы в знаниях учебного материала, допускает принципиальные ошибки в выполнении предлагаемых заданий; затрудняется делать выводы и отвечать на дополнительные вопросы преподавателя. |

### 8.3. Вопросы, задания текущего контроля

Модуль 1: Теоретические основы психологии семьи

ПК-4 способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам

1. Охарактеризовать семью в современном обществе.
2. Раскрыть особенности психологической диагностики детско-детских отношений в семье.
3. Охарактеризовать методы изучения детско-родительских отношений в семье.
4. Подобрать методики психологической диагностики по изучению детско-родительских отношений.
5. Подобрать методики на психологической совместимости молодых людей, вступающих в брак.
6. Описать факторы, определяющие благополучие семьи и стабильность брака.
7. Раскрыть особенности исследования и диагностики супружеского конфликта.

Модуль 2: Воспитание детей в семье

ПК-4 способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам

1. Исследовать психологическую совместимость молодых людей, вступающих в брак.
2. Описать факторы, определяющие благополучие семьи и стабильность брака.
3. Описать особенности взаимоотношения и взаимопонимания родителей и детей.
4. Дать характеристику неблагополучной семьи. Описать факторы неблагополучия в семье.
5. Описать направления психолого-педагогической работы с семьей.
6. Составить психолого-педагогические рекомендации по вопросам воспитания детей по развитию их познавательной деятельности и личностному развитию

### 8.4. Вопросы промежуточной аттестации

**Четырнадцатый триместр (Зачет, ПК-4)**

1. Раскрыть предмет, цель и задачи курса «Психология семьи».
2. Раскрыть особенности детско-детских отношений в семье. Охарактеризовать методы изучения детско-детских отношений в семье.
3. Описать методики, направленные на изучение детско-родительских отношений.
4. Описать особенности взаимоотношения и взаимопонимания родителей и детей.
5. Описать особенности психологического просвещения родителей. Раскрыть приемы стимулирование психологического самообразования родителей.
6. Раскрыть особенности влияния бабушек и дедушек на воспитание детей.
7. Охарактеризовать стили и тактики семейного воспитания.
8. Описать влияние родительского поведения на становление личности ребенка.
9. Раскрыть психологические проблемы повторных браков.

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000017006)

10. Описать направления психолого-педагогической работы с семьей.
11. Дать характеристику методов и методик психологического изучения семьи.
12. Дать характеристику разводу как социально-психологическому феномену. Выявить причины и мотивы разводов.
13. Раскрыть особенности исследования и диагностики супружеского конфликта. Описать стратегии разрешения супружеского конфликта.
14. Дать характеристику супружеских конфликтов, их профилактика, модели поведения супругов во внутрисемейных конфликтах.
15. Описать нарушения жизнедеятельности семьи.
16. Описать факторы, определяющие благополучие семьи и стабильность брака.
17. Раскрыть понятие «психологический климат семьи».
18. Охарактеризовать семейные отношения: психофизиологические, психологические, социальные, культурные.
19. Раскрыть особенности межличностных отношений юношества как важного фактора формирования готовности к брачно-семейным отношениям.
20. Описать стадии развития супружеских отношений и кризисные периоды брака.
21. Раскрыть особенности формирования супружеской пары. Описать теории выбора брачного партнера.
22. Описать добрачное поведение и его влияние на брак.
23. Раскрыть методики изучения структуры семьи и семейных отношений.
24. Описать особенности взаимоотношения поколений в семье, типы и формы семейных отношений.
25. Охарактеризовать этнические и конфессиональные особенности семей.
26. Раскрыть типы семей и циклы жизнедеятельности семьи.
27. Выявить и описать структуру, функции и динамику развития семьи.
28. Охарактеризовать семью в современном обществе.
29. Описать развитие науки о семье в разные исторические периоды.
30. Дать характеристику неблагополучной семьи. Описать факторы неблагополучия в семье. Раскрыть особенности работы социального педагога и психолога с неблагополучными семьями.

#### **8.5. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Экзамен по дисциплине или ее части имеет цель оценить теоретическую подготовку студента, его способность к творческому мышлению, приобретенные им навыки самостоятельной работы, умение синтезировать полученные знания и применять их при решении практических задач.

При балльно-рейтинговом контроле знаний итоговая оценка выставляется с учетом набранной суммы баллов.

Устный ответ на экзамене при определении уровня достижений студентов на зачете необходимо обращать особое внимание на следующее:

- дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос;
- показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи;
- знание об объекте демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей;
- ответ формулируется в терминах науки, изложен литературным языком, логичен,

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)      Подготовлено в системе

1С:Университет (000017006)



доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента;

– теоретические постулаты подтверждаются примерами из практики.

#### Тесты

При определении уровня достижений студентов с помощью тестового контроля необходимо обращать особое внимание на следующее:

- оценивается полностью правильный ответ;
- преподавателем должна быть определена максимальная оценка за тест, включающий определенное количество вопросов;
- преподавателем может быть определена максимальная оценка за один вопрос теста;
- по вопросам, предусматривающим множественный выбор правильных ответов, оценка определяется исходя из максимальной оценки за один вопрос теста.

#### Письменная контрольная работа

Виды контрольных работ: аудиторные, домашние, текущие, письменные, графические, практические, фронтальные, индивидуальные.

Система заданий письменных контрольных работ должна:

- выявлять знания студентов по определенной дисциплине (разделу дисциплины);
- выявлять понимание сущности изучаемых предметов и явлений, их закономерностей;
- выявлять умение самостоятельно делать выводы и обобщения;
- творчески использовать знания и навыки.

Требования к контрольной работе по тематическому содержанию соответствуют устному ответу.

Также контрольные работы могут включать перечень практических заданий.

Контекстная учебная задача, проблемная ситуация, ситуационная задача, кейсовое задание

При определении уровня достижений студентов при решении учебных практических задач необходимо обращать особое внимание на следующее:

- способность определять и принимать цели учебной задачи, самостоятельно и творчески планировать ее решение как в типичной, так и в нестандартной ситуации;
- систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;
- точное использование научной терминологии, стилистически грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы и задания;
- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его эффективно использовать в постановке и решении учебных задач;
- грамотное использование основной и дополнительной литературы;
- умение использовать современные информационные технологии для решения учебных задач, использовать научные достижения других дисциплин;
- творческая самостоятельная работа на практических, лабораторных занятиях, активное участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

## 9. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### Основная литература

1. Куфтяк, Е.В. Основы психологической работы с семьей [Электронный ресурс]: учеб.пособие / Е.В. Куфтяк. – М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 123 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439458>

2. Моя семья – моя крепость : методическое пособие / ред. М. Д. Мартынова. – Саранск : Красный Октябрь, 2017. – 140 с. – Текст : непосредственный

3. Психология семьи : учебник для студентов высших учебных заведений / Н. В. Гребенникова [и др.] ; под редакцией Е. Г. Сурковой. – Москва : Академия, 2014. – 240 с. – Текст : непосредственный

### Дополнительная литература

1. Морозова, И.С. Психология семейных отношений / И.С. Морозова, К.Н. Белогай, Ю.В.

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000017006)

Борисенко. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 424 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232383>

2. Психология семьи : / сост. М. В. Лукьянова, С. В. Офицерова. – Ставрополь : СКФУ, 2017. – 138 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483757>

3. Аргентова, Л. В. Психологические проблемы неполных семей разного типа и их психолого-педагогическое сопровождение : электронное учеб. пособие / Л. В. Аргентова, Т. Е. Аргентова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2017. – 144 с. : ил. – Режим доступа: – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481421>

## **10. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. <http://azps.ru/handbook/> - Психологический словарь

2. <http://psychology.net.ru/articles> – Мир психологии

## **11. Методические указания обучающимся по освоению дисциплины (модуля)**

При освоении материала дисциплины необходимо:

- спланировать и распределить время, необходимое для изучения дисциплины;
- конкретизировать для себя план изучения материала;
- ознакомиться с объемом и характером внеаудиторной самостоятельной работы для полноценного освоения каждой из тем дисциплины.

Сценарий изучения курса:

- проработайте каждую тему по предлагаемому ниже алгоритму действий;
- изучив весь материал, выполните итоговый тест, который продемонстрирует готовность к сдаче экзамена.

Алгоритм работы над каждой темой:

- изучите содержание темы вначале по лекционному материалу, а затем по другим источникам;
- прочитайте дополнительную литературу из списка, предложенного преподавателем;
- выпишите в тетрадь основные категории и персоналии по теме, используя лекционный материал или словари, что поможет быстро повторить материал при подготовке к экзамену;
- составьте краткий план ответа по каждому вопросу, выносимому на обсуждение на практическом занятии;
- выучите определения терминов, относящихся к теме;
- продумайте примеры и иллюстрации к ответу по изучаемой теме;
- подберите цитаты ученых, общественных деятелей, публицистов, уместные с точки зрения обсуждаемой проблемы;
- продумывайте высказывания по темам, предложенным к практическому занятию.

Рекомендации по работе с литературой:

- ознакомьтесь с аннотациями к рекомендованной литературе и определите основной метод изложения материала того или иного источника;
- составьте собственные аннотации к другим источникам на карточках, что поможет при подготовке рефератов, текстов речей, при подготовке к зачету;
- выберите те источники, которые наиболее подходят для изучения конкретной темы.

Наиболее рациональными по данной дисциплине являются следующие формы лекций: проблемная лекция, лекция-диалог, лекция «Пресс-конференция».

Большая часть лекционных занятий по курсу «Психология семьи» имеет проблемный характер, обращена к логическому мышлению студентов, поэтому необходимо стремиться к тому, чтобы слушатели активно воспринимали информацию, участвовали в диалоге. Формой такого рода обучения выступает лекция-диалог, когда содержание подается через серию вопросов, на которые слушатель должен отвечать непосредственно в ходе лекции. Материал

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000017006)

лекции-диалога включает обсуждение разных точек зрения на решение учебных проблем, воспроизводит логику развития науки, ее содержания, показывает способы разрешения объективных противоречий в истории науки. Вовлечению студентов в диалог способствуют разнообразные задания. К примеру, после прохождения темы «Брачно-семейные отношения» с целью закрепления материала можно предложить студентам задание: сравните виды брачно-семейных отношений, и ответьте на вопрос: «Что общего между существующими видами брачно-семейных отношений? Что отличное, специфическое?». Студенты должны подумать над тем, чем обусловлены различия и сходство. Подобного рода задания ценны не только в плане развития мышления, речи, но и целостного развития личности.

Также по данной дисциплине являются следующие формы лекций: лекция с элементами дебатов, лекция с приглашением экспертов и лекция-визуализация. Эффективным приемом активизации учебно-познавательной деятельности студентов на лекции являются задания, нацеливающие на самостоятельное определение психодиагностических понятий. Например, ознакомив студентов с методикой диагностики «Рисунок семьи», предлагаем самостоятельно сформулировать определение цели данной методики, что с помощью нее можно продиагностировать. Сопоставление научного определения с тем, которое сформулировано студентами, позволяет проследить последовательность в научном познании психодиагностических явлений и помогает в формировании умений студентов выделять главное в изучаемом предмете.

В практической деятельности желательно обращение к моделированию, позволяющему развить психодиагностические умения и навыки студентов. Например, при изучении темы «Психология семейных отношений», студентам предлагается банк готовых методик, с помощью которых они проводят психодиагностическое обследование сокурсников. Студенты перевоплощаются в профессиональных педагогов-психологов, главная задача которых дать верные выводы и составить готовые рекомендации.

Преподавание курса «Психология семьи» строится на основе контекстного обучения – базирующегося на анализе конкретных жизненных (в том числе, профессиональных) ситуаций и их преобразовании в соответствии с намеченной целью.

Специфика предмета определяет и использование разнообразных форм и методов работы на лабораторном занятии. Наряду с традиционными опросами, широко используются практические упражнения, модельное обучение; метод кейсов; метод проектов; серия заданий, основанных на кооперативном обучении.

Среди основных форм контроля по данной дисциплине выделим следующие:

Контрольная работа (выполнение специальных контрольных заданий).

Учебные задачи и задания типа кейс-стади. Они представляют собой анализ конкретной жизненной ситуации и являются весьма перспективными, так как позволяют применить на практике полученные знания, формировать и диагностировать профессиональные компетенции.

Оценка участия в дискуссиях. Она позволяет «увидеть» студента, понять способ его мышления, аргументацию и т. д.

Тестирование (бланковое, электронное, ситуационные тесты действий (имитационные методы учебной деятельности)).

## **12. Перечень информационных технологий**

Реализация учебной программы обеспечивается доступом каждого студента к информационным ресурсам – электронной библиотеке и сетевым ресурсам Интернет. Для использования ИКТ в учебном процессе используется программное обеспечение, позволяющее осуществлять поиск, хранение, систематизацию, анализ и презентацию информации, экспорт информации на цифровые носители, организацию взаимодействия в реальной и виртуальной образовательной среде.

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)      Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Индивидуальные результаты освоения дисциплины студентами фиксируются в электронной информационно-образовательной среде университета.

### **12.1 Перечень программного обеспечения**

**(обновление производится по мере появления новых версий программы)**

1. Microsoft Windows 7 Pro – Лицензия № 60948555 от 30.08.2012 г.; лицензия № 60617524 от 28.06.2012 г.
2. Microsoft Office Professional Plus 2010 – Лицензия № 61089147 от 29.10.2012 г.
3. 1С: Университет ПРОФ – Лицензионное соглашение № 10920137 от 23.03.2016 г.

### **12.2 Перечень информационно-справочных систем**

**(обновление выполняется еженедельно)**

1. Информационно-правовая система «ГАРАНТ» (<http://www.garant.ru>)
2. Справочная правовая система «КонсультантПлюс» ( <http://www.consultant.ru>)

### **12.3 Перечень современных профессиональных баз данных**

1. Международная реферативная база данных Scopus(<https://www.scopus.com/>)
2. Научная электронная библиотека(<https://elibrary.ru/>)

## **13. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения аудиторных занятий необходим стандартный набор специализированной учебной мебели и учебного оборудования, а также мультимедийное оборудование для демонстрации презентаций на лекциях. Для проведения практических занятий, а также организации самостоятельной работы студентов необходим компьютерный класс с рабочими местами, обеспечивающими выход в Интернет.

Индивидуальные результаты освоения дисциплины фиксируются в электронной информационно-образовательной среде университета.

Реализация учебной программы обеспечивается доступом каждого студента к информационным ресурсам – электронной библиотеке и сетевым ресурсам Интернет. Для использования ИКТ в учебном процессе необходимо наличие программного обеспечения, позволяющего осуществлять поиск информации в сети Интернет, систематизацию, анализ и презентацию информации, экспорт информации на цифровые носители.

Оснащение аудиторий

**Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (аудитория 303).**

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения

Основное оборудование:

Наборы демонстрационного оборудования: автоматизированное рабочее место в составе (компьютер, проектор, экран, документ-камера), маркерная доска, колонки SVEN.

Учебно-наглядные пособия:

Презентации

Учебники и учебно-методические пособия, периодические издания

**Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, курсового проектирования (выполнения курсовых работ) (аудитория 307)**

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000017006)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000017006)

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения

Основное оборудование:

Наборы демонстрационного оборудования: автоматизированное рабочее место в составе (компьютер, проектор, интерактивная доска), автоматизированное рабочее место в составе (ноутбук Lenovo, Мышь, сумка, замок, гарнитура), автоматизированное рабочее место учащегося, автоматизированное рабочее место (АП комплекс Psychometric).

Учебно-наглядные пособия:

Презентации.

**Помещение для самостоятельной работы**

**(помещение 219)**

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Основное оборудование:

Компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета (компьютер 3 шт.), принтер (Kyosera) 3 шт.)

Учебно-наглядные пособия:

Презентации.

**Читальный зал электронных ресурсов**

**(помещение 101б)**

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Основное оборудование:

Компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета (компьютер 12 шт., мультимедийный проектор 1 шт., многофункциональное устройство 1 шт., принтер 1 шт.).

Учебно-наглядные пособия:

Презентации.

Электронные диски с учебными и учебно-методическими пособиями.